

INFO



SINDBAD

nr 74, dwumiesięcznik

grudzień 2019 – styczeń 2020



12 Podsumowanie roku 2019
w firmie Sindbad

20 Boże Narodzenie w różnych
kulturach i wyznaniach

26 Hej, zabawa!
5 pomysłów na karnawał



Drogie Opiekunki/Drodzy Opiekunowie,

chcemy podziękować Wam za ciepło i troskę, którą otaczacie podopiecznych w czasie swoich wyjazdów do Niemiec. Dziękujemy, że mimo trudów pamiętacie o nich, nawet kiedy sami – przez chorobę i wiek – zapominają o sobie. Życzymy, abyście w tej niełatwej pracy znaleźli czas na cieszenie się z małych i dużych rzeczy. Nie tylko od święta.

Zespół LAXO Care

Pracuj w LAXO Care jako Opiekunka osób starszych w Niemczech.

**Skontaktuj się
z nami już dziś!**

**Zadzwoń:
+48 61 666 29 93**

**Napisz:
opieka@laxocare.pl**



CO NOWEGO

- 5 Wiadomości
- 10 Pierwsze urodziny Sindbad Port Opole
- 12 Podsumowanie roku 2019 w firmie Sindbad

PROMOCJA

- 11 Jak radzić sobie z tęsknotą, pracując w opiece
- 33 Pracuj w Niemczech na uczciwych warunkach

MIĘDZY NAMI

- 14 Ahoj, przygodo!
- 16 Odwiedź z nami Skandynawię
- 20 Boże Narodzenie w różnych kulturach i wyznaniach
- 22 15 najciekawszych bożonarodzeniowych rekordów
- 24 Krótka historia sylwestra

PORADNIK

- 26 Hej, zabawa! 5 pomysłów na karnawał
- 28 Przepisy na świąteczne wypieki

KALENDARZ

- 30 Kalendarium na grudzień i styczeń
- 32 Co szykują nam gwiazdy?

W DRODZE

- 34 Mapa połączeń

Od redakcji

Drodzy Czytelnicy,

Grudzień i przełom roku to dla większości z nas szczególnie, magiczny okres, najchętniej spędzany w gronie najbliższych.

My mamy jeszcze jeden powód do radości: w listopadzie obchodziliśmy pierwszą rocznicę Portu Sindbad w Opolu. Po miesiącach ciężkiej pracy nie ma dla nas nic cenniejszego niż opinie naszych zadowolonych pasażerów. Na str. 10 zobaczcie, jak na przestrzeni miesiący powstawał opolski obiekt.

Tradycyjnie koniec roku to czas podsumowań, także dla nas. Jaki był dla Sindbada rok 2019? Informacjami o nowościach i naszych sukcesach dzielimy się na str. 12.

Choć powszechnie święta uznawane są za czas, w którym zyskujemy spokój ducha, dla miłośników pobijania rekordów mogą być pretekstem do rywalizacji, na szczęście niepozbawionej elementu dobrej zabawy. O najciekawszych bożonarodzeniowych rekordach przeczytacie na str. 22 i 23.

Świąteczny stół bez słodkości? Nie ma mowy! Tym, którym brak pomysłów, na str. 28 i 29 przypominamy przepisy na tradycyjne wypieki.

A jeśli marzy się Wam odrobina karnawałowego szaleństwa, na str. 26 i 27 podpowiadamy, jak zorganizować niebanalną imprezę, którą będziecie wspominać przez cały rok.

Życzymy Wam spokojnej podróży i ciekawej lektury!

Redakcja



Trudno wyobrazić sobie święta bez choinki. A choinkę... bez prezentów. Obdarowywanie się upominkami to jedna z najpiękniejszych i najstarszych bożonarodzeniowych tradycji. Pamiętajmy, że liczą się nawet małe gesty. Nic nie cieszy bardziej niż radość, którą sprawiamy naszym bliskim.

„INFO SINDBAD”
Magazyn Klientów i Pracowników firmy
Sindbad Sp. z o.o.
Wydawca: IKROPKA, www.ikropka.com
Biuro Reklamy:
Michał Pieczara (+48) 508 331 663,
michal2@ikropka.com
Bezpośredni kontakt do biur sprzedaży
biletów Sindbad na str. 34



Wszystkim Pasażerom i Sympatykom firmy Sindbad pragniemy złożyć najserdeczniejsze życzenia z okazji Świąt Bożego Narodzenia. Niechaj ten czas, spędzony w gronie najbliższych, przyniesie Państwu wiele miłych wrażeń, radości i spokoju, a nadchodzący Nowy Rok 2020 będzie pełen sukcesów i optymizmu.

Zarząd i Pracownicy



CO NOWEGO

Wiadomości

Zmiana miejsc przystankowych

Besancon – Gare SNCF, Avenue du Maréchal Foch (zatoczka autobusowa naprzeciwko hotelu Ibis)

Trier – Fernbushaltestelle przy Kürenzer Str.

Chambery – Square Paul Vidal, przy poczcie

Zawadzkie – ul. Księdza Wajdy, przystanek przy hali sportowej

Meersburg – Busparkplatz Allmend (przy straży pożarnej), Allmendweg 24

Lębork – Stacja paliw Shell, ul. Słupska 26

Zmiana godzin odjazdów i przyjazdów

Zmianie uległy godziny odjazdów z poniższych miejscowości w ramach połączeń na liniach nr 01, 02, 03, 04, 06EX, 09EX, 10 i 15 do Niemiec, Francji, Szwajcarii, Austrii i krajów Beneluksu.

STARA GODZINA ODJAZDU	MIEJSCOWOŚĆ	NOWA GODZINA ODJAZDU
16:00	OSTRAVA	15:30
16:40	OPAVA	16:10
17:15	KRNOV	16:45
17:45	GŁUBCZYCE	17:15
18:10	GŁOGÓWEK	17:40
18:40	PRUDNIK	18:10
19:00	GŁUCHOŁAZY	18:30
19:30	NYSA	19:00
20:00	GRODKÓW	19:30
20:30	STRZELIN	20:00

W ramach połączeń na liniach nr 01, 02, 03, 04, 06EX, 09EX, 10 i 15 do Niemiec, Francji, Szwajcarii, Austrii i krajów Beneluksu zmianie uległy godziny odjazdów z poniższych miejscowości.

STARA GODZINA ODJAZDU	MIEJSCOWOŚĆ	NOWA GODZINA ODJAZDU
17:45	KALISZ	17:30
18:30	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	18:10
19:00	OSTRZESZÓW	18:45
19:30	KĘPNO	19:10
19:55	SYCÓW	19:35
20:30	OLEŚNICA	20:10

Zmianie uległy godziny odjazdów ze **Zduńskiej Woli** i **Sieradza** w ramach połączeń na liniach nr 01, 02, 03, 04, 06EX, 09EX, 10 i 15 do Niemiec, Francji, Szwajcarii, Austrii i krajów Beneluksu.

STARA GODZINA ODJAZDU	MIEJSCOWOŚĆ	NOWA GODZINA ODJAZDU
18:40	ZDUŃSKA WOLA	18:30
19:05	SIERADZ	18:55



100 € PREMIA
na rękę ŚWIĄTECZNA

Gwarantujemy Ci:

€
nawet 1500€ na rękę miesięcznie + bonusy!

✓
stabilne i bezpieczne zatrudnienie a1/EKUZ

✓
wypłata zawsze na czas

✓
sprawdzone miejsca pracy

✓ zwrot kosztów wyjazdu i organizacja podróży

✓ wsparcie koordynatora

✓ elastyczne terminy wyjazdów

✓ możliwość kontaktu z Opiekunką lub Opiekunem, który aktualnie przebywa na zleceniu

 supportandcare
www.supportandcare.pl

Mam dla Ciebie pracę,
zadzwoń do mnie - Marta
+48 797 990 638

REKLAMA

Zmianie uległy godziny odjazdów z **Brzegu, Oławy i Wrocławia** w ramach połączeń na liniach nr 01, 02, 03, 04, 06EX, 09EX, 10 i 15 do Niemiec, Francji, Szwajcarii, Austrii i krajów Beneluksu.

STARA GODZINA ODJAZDU	MIEJSCOWOŚĆ	NOWA GODZINA ODJAZDU
20:30	BRZEG	20:15
20:45	OŁAWA	20:30
21:30	WROCŁAW	21:10

W ramach połączeń na liniach nr 01, 02, 03, 04, 06EX, 09EX, 10, 15 i 19 do Niemiec, Francji, Szwajcarii, Austrii, krajów Beneluksu i Włoch zmianie uległa godzina odjazdu z **Kraśnika**.

STARA GODZINA ODJAZDU	MIEJSCOWOŚĆ	NOWA GODZINA ODJAZDU
10:55	KRAŚNIK	10:45

Zmianie uległy godziny odjazdów z **Krefeld i Duisburga** w ramach połączeń na linii nr 02 z Niemiec do Polski.

STARA GODZINA ODJAZDU	MIEJSCOWOŚĆ	NOWA GODZINA ODJAZDU
16:50	KREFELD	16:40
17:40	DUISBURG	17:25

Zmianie uległy godziny odjazdów z **Jarocina, Krotoszyna, Milicza i Trzebnicy** w ramach połączeń na liniach nr 01, 02, 03, 04, 06EX, 09EX, 10 i 15 do Niemiec, Francji, Szwajcarii, Austrii i krajów Beneluksu.

STARA GODZINA ODJAZDU	MIEJSCOWOŚĆ	NOWA GODZINA ODJAZDU
18:30	JAROCIN	18:10
19:15	KROTOSZYN	18:55
19:45	MILICZ	19:25
20:30	TRZEBNICA	20:10

W ramach połączeń na liniach nr 06PEX, 09PEX, 08, 11, 12, 15P do Niemiec, Francji, Szwajcarii, Austrii i krajów Beneluksu zmianie uległy godziny odjazdów z poniższych miejscowości.

STARA GODZINA ODJAZDU	MIEJSCOWOŚĆ	NOWA GODZINA ODJAZDU
12:15	BIAŁYSTOK	12:00
13:00	ŁOMŻA	13:15
16:50	PŁOCK	16:45
17:50	WŁOCŁAWEK	17:45

Zmianie uległy godziny przyjazdów i odjazdów na antenie **Żywiec – Rybnik** w ramach połączeń na liniach nr 01, 02, 03, 04, 06EX, 09EX, 10, 15 i 19 do/z Niemiec, Francji, Szwajcarii, Austrii, Włoch i krajów Beneluksu.

NOWA GODZINA PRZYJAZDU	MIEJSCOWOŚĆ	NOWA GODZINA ODJAZDU
12:15	ŻYWIEC	14:40
11:30	BIELSKO-BIAŁA	15:15
11:00	PSZCZYNA	16:00
10:30	ŻORY	16:30
10:00	RYBNIK	17:00

Zmianie uległy godziny odjazdów na antenie **Skoczów – Pszów** w ramach połączeń na liniach nr 01, 02, 03, 04, 06EX, 09EX, 10 i 15 do Niemiec, Francji, Szwajcarii, Austrii i krajów Beneluksu.

STARA GODZINA ODJAZDU	MIEJSCOWOŚĆ	NOWA GODZINA ODJAZDU
15:00	SKOCZÓW	14:50
15:30	CIESZYN	15:20
16:10	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	15:55
16:35	WODZISŁAW ŚLĄSKI	16:25
16:45	PSZÓW	16:35

W ramach połączeń na liniach nr 06PEX, 09PEX, 11, 12 i 15P do Niemiec, Austrii, Francji, Szwajcarii i krajów Beneluksu zmianie uległa godzina odjazdów z **Lęborka**.

STARA GODZINA ODJAZDU	MIEJSCOWOŚĆ	NOWA GODZINA ODJAZDU
16:15	LĘBORK	16:05

Zmianie uległy godziny przyjazdów do poniższych miejscowości, w ramach połączeń na liniach nr 06PEX, 09PEX, 11, 12 i 15P z Niemiec, Szwajcarii, Francji Austrii i krajów Beneluksu.

STARA GODZINA PRZYJAZDU	MIEJSCOWOŚĆ	NOWA GODZINA PRZYJAZDU
07:30	NOWOGARD	08:00
08:45	KOSZALIN	09:30
09:25	SŁAWNO	10:20
09:50	SŁUPSK	10:45
10:45	LĘBORK	11:35
11:25	WEJHEROWO	12:15
12:15	GDYNIA	12:50
13:00	GDAŃSK	13:30



Krefeld

REKLAMA

 **interkadra**
GODNA ZAUFANIA

Pracujesz w opiece?
Dołącz do nas!

Ty zarabiasz, **my opiekujemy się Tobą.**

- ✓ sprawdzamy miejsca pracy
- ✓ organizujemy kursy niemieckiego
- ✓ doceniamy Twoją pracę przyznając premie i bonusy
- ✓ masz swojego koordynatora 24 h na dobę 7 dni w tyg.
- ✓ jesteśmy blisko, mamy 15 oddziałów w całej Polsce
- ✓ umowę z nami możesz podpisać online

+ 48 12 290 44 38
www.opiekunki.interkadra.pl



**Premia
za przejście 50€**

■ W ramach połączeń na liniach nr 06PEX, 08, 09PEX, 11, 12 i 15P do Niemiec, Francji, Szwajcarii, Austrii i krajów Beneluksu zmianie uległy godziny odjazdów z **Konina, Gniezna, Poznania, Świebodzina i Nowogardu**.

LINIE NR 06PEX, 09PEX, 08, 11, 12 i 15P		
STARA GODZINA ODJAZDU	MIEJSCOWOŚĆ	NOWA GODZINA ODJAZDU
18:45	KONIN	19:00
21:00	POZNAŃ	20:40
LINIE NR 06PEX, 09PEX, 11, 12 i 15P		
20:00	GNIEZNO	19:40
22:00	ŚWIEBODZIN	21:40
20:15	NOWOGARD	20:00

■ W ramach połączeń na linii nr 08 do Niemiec i Holandii zmianie uległa godzina odjazdów z **Gorzowa Wielkopolskiego**.

STARA GODZINA ODJAZDU	MIEJSCOWOŚĆ	NOWA GODZINA ODJAZDU
23:00	GORZÓW WIELKOPOLSKI	22:40

Zwiększenie częstotliwości połączeń

■ W ramach linii nr 08 do/z Niemiec i Holandii, zwiększona została częstotliwość połączeń do/z poniższych miejscowości. Kursy są realizowane 3 razy w tygodniu – w środy, piątki i soboty.

GODZINA PRZYJAZDU	MIEJSCOWOŚĆ	GODZINA ODJAZDU
6:50	STAROGARD GDAŃSKI	18:30
6:00	CZERSK	19:20
5:20	CHOJNICE	20:00
4:55	CZŁUCHÓW	20:25
4:30	PODGAJE	20:50
4:20	JASTROWIE	21:00

Nowe miejscowości na mapie połączeń

■ W ofercie pojawiły się nowe przystanki w miejscowościach **Kościerzyna i Bytów**, obsługiwane w ramach połączeń na linii nr 08 z północnej Polski do/z Niemiec i Holandii.

GODZINA PRZYJAZDU	MIEJSCOWOŚĆ	GODZINA ODJAZDU
6:30	KOŚCIERZYNA – PKN Orlen, ul. Wojska Polskiego	18:30
6:00	BYTÓW – Przystanek MZK, ul. Kochanowskiego	19:00

Połączenia z/do tych miejscowości są realizowane 3 razy w tygodniu – w środy, piątki i soboty.

Dostępne taryfy cenowe

■ W ramach oferty Sindbad dostępne są 3 taryfy, umożliwiające zakup biletu w atrakcyjnych cenach:
SINDBAD – podstawowa taryfa cenowa, do której można stosować wszystkie dostępne zniżki.
SINDBAD-PROMOCJA – promocyjna taryfa cenowa, dostępna na większości połączeń, jednak w limitowanej ilości miejsc. Może nie być dostępna w okresach wzmożonego ruchu, a często również dzień przed wyjazdem lub w dniu wyjazdu.
SINDBAD-SUPER PROMOCJA – limitowana taryfa promocyjna, uniemożliwiająca zastosowanie dodatkowych zniżek, gwarantująca jednak najniższą, możliwą cenę za zakup biletu autokarowego. Taryfa dostępna jest wyłącznie w wybrane dni tygodnia, na określonych kierunkach. Bilety zakupione w tej taryfie nie podlegają zwrotom.

WAŻNE!

W związku ze wzmożonymi przejazdami w okresie okołoswiątecznym i niejednokrotnie samodzielną podróżą osób nieletnich, przypominamy o najważniejszych procedurach:
„Dzieci, bez względu na wiek, mogą podróżować wyłącznie na podstawie aktualnych dokumentów uprawniających do przekroczenia granicy (dowód osobisty, paszport, wizy). Jeżeli przepisy kraju docelowego i krajów tranzytowych podróży nie stanowią inaczej, wszystkie dzieci do lat 12 muszą podróżować wyłącznie pod opieką osoby dorosłej. Dzieci pomiędzy 12. a 18. rokiem życia mogą podróżować samodzielnie pod warunkiem posiadania druku „Oświadczenia o przewozie osoby małoletniej”, wypełnionego przez rodzica lub prawnego opiekuna dziecka. Druk ten powinien być wypełniony i podpisany w obecności członka załogi autokaru i przekazany obsłudze przed zajęciem miejsca w autokarze. W przypadku podróży do/z Wielkiej Brytanii, Włoch i Ukrainy minimalny wiek dziecka podróżującego bez osoby dorosłej to 16 lat” (REGULAMIN PRZEWOZU MIĘDZYNARODOWYMI LINIAMI AUTOKAROWYMI SINDBAD, §2, pkt 9).



Duisburg – katedra



SILESIA

Pflege- und Betreuungsdienste GmbH

PONAD 300 ZADOWOLONYCH OPIEKUNEK I OPIEKUNÓW

PRZEKONAJ SIĘ I DOŁĄCZ DO NASZEGO ZESPOŁU!

O NAS: Firma SILESIA Pflege- und Betreuungsdienste GmbH jest niemiecką firmą, która zajmuje się świadczeniem usług w zakresie opieki nad osobami starszymi, chorymi i potrzebującymi pomocy.

OFERUJEMY:

- zatrudnienie na **umowę o pracę** w Niemczech
- pełny pakiet ubezpieczeń oraz świadczenia emerytalne
- możliwość ubiegania się o Kindergeld
- satysfakcjonujące wynagrodzenie do **1.850,00 € netto**
- **dodatkowa premia za pracę w okresie świątecznym**
- urlop płatny – 30 dni
- zwrot kosztów podróży
- **100 € premii** za polecenie nowej opiekunki
- **200 € premii** za „przyjście” do nas ze swoim podopiecznym
- opieka i współpraca z wykwalifikowanym personelem medycznym
- opieka polskojęzycznego przedstawiciela firmy oraz stały kontakt z biurem
- bezpłatne kursy i szkolenia w zakresie opieki nad osobami starszymi prowadzone przez pracowników naszego Pflegedienst
- tylko sprawdzone oferty pracy

WYMAGAMY:

- komunikatywnej znajomości języka niemieckiego
- doświadczenie w podobnej pracy w Niemczech



KONTAKT: SILESIA PFLEGE UND BETREUUNGSDIENSTE GMBH

Telefon: +49 (0) 23 81/877 30 21 (od poniedziałku do piątku w godz. 8.00 – 16.00)

Mobil: +49 (0) 157/ 35 80 08 78

Email: info@silesia-pflege.de www.silesia-pflege.de



Pierwsze urodziny Sindbad Port Opole

W listopadzie obchodziliśmy pierwszą rocznicę powstania naszego Portu Sindbad. Docierają do nas liczne komentarze pasażerów zadowolonych z nowego miejsca, które pełni zarówno rolę dworca dla rozpoczynających i kończących podróż w Opolu, jak i centrum przesiadkowego dla naszych klientów z południowej i południowo-wschodniej Polski. Jak obiekt zmieniał się na przestrzeni kilkunastu miesięcy? Zobaczcie sami!

Jak było:



Równanie terenu pod budowę Portu Sindbad



Tworzenie nowej, asfaltowej nawierzchni



Remont budynku, który w niedalekiej przyszłości zamieni się w główny budynek dworca



W poczekalni pojawiają się pierwsze krzesła



Początki nowo postawionej wiaty, chroniącej przed niepokorą

Jak jest:



Toalety stacjonarne, dostępne w budynku dworca



Sanitariat utrzymany w nienagannej czystości



Zadaszony plac z oznakowanymi stanowiskami dla autokarów i tablicą informacyjną



Przy każdym stanowisku ustawione są wózki bagażowe, dostępne dla wszystkich pasażerów



Poczekalnia, otwarta dla wszystkich podróżnych



Budynek dworcowy w pełnej krasie, wewnątrz niego znajduje się m.in. biuro informacyjno-sprzedażowe



Jak radzić sobie z tęsknotą, pracując w opiece

Pracujesz jako opiekun/ka osób starszych? Jeżeli tak, to z całą pewnością wyjeżdżasz do pracy na dłużej niż tydzień i niezależnie od tego, czy to twój pierwszy wyjazd, czy jeździsz już od kilku lat, za każdym razem przychodzi ten moment, kiedy tęsknota za domem zaczyna doskwierać tak bardzo, że utrudnia normalne funkcjonowanie.

Według niektórych to właśnie tęsknota jest największym minusem pracy za granicą. W przypadku pracy w opiece często minimalny okres zlecenia trwa 6 tygodni. W tym czasie trzeba uzbroić się w cierpliwość i korzystać z wszystkich dostępnych sposobów, które ułatwią rozstanie z bliskimi i pomogą przetrwać te gorsze momenty.

Wiedząc, jak ciężko pracować z dala od rodziny, agencja pracy APN oferuje swoim pracownikom wakacje w Karpaczu. Każda opiekunka i każdy opiekun może naładować baterie, spędzając kilka dni w towarzystwie swoich bliskich w opłaconym przez APN apartamencie.

Jak zatem sobie poradzić z tymi narastającymi negatywnymi emocjami?

Jednym z najczęściej stosowanych rozwiązań jest całkowite skupienie się na pracy. Zaangażowanie w codzienne obowiązki i zajmowanie się podopiecznym, który potrzebuje wsparcia i pomocy, z całą pewnością odwróci uwagę od rozmyślań nad rodziną. Skorzystaj z możliwości poznania nowych ludzi oraz ich kultury. W okolicy z pewnością znajdziesz ciekawe miejsca, które warto zwiedzić.

Kolejny sposób na tęsknotę to aktywne wykorzystywanie czasu wolnego. Poczytaj gazetę, książkę, obejrzyj film, powtarzaj nowe słowa albo idź na spacer. Jeżeli preferujesz rękodzieło, nie zapomnij wziąć ze sobą odpowiednich przyborów, w czasie wolnym zrelaksujesz się wtedy, robiąc na drutach lub szydełkując. Możesz również biegać lub uprawiać nordic walking.

Jesteś przywiązana do rodziny i wiesz, że będzie ciężko? W takim razie nie urywaj kontaktu z rodziną i przyjaciółmi. Całe szczęście żyjemy w czasach, w których mamy nadzwyczajną możliwość komunikowania się z bliskimi. Jeżeli posiadasz smartphone'a, zainstaluj na nim aplikację, która umożliwi kontakt z twoimi bliskimi. W ten sposób możesz z nimi pisać, wysłać zdjęcia, dzwonić, a nawet przeprowadzić rozmowę wideo. Pamiętaj tylko, żeby zachować umiar i nie kontaktować się z bliskimi w każdej wolnej chwili.

Innym sposobem radzenia sobie z negatywnymi emocjami i tęsknotą jest motywacja. Przypomnij sobie, dlaczego zdecydowałaś się na wyjazd, z pewnością dążysz do jakiegoś celu. Zwizualizuj swoje plany, które zamierzasz zrealizować po powrocie do domu, możesz je zapisać na kartce i położyć w widocznym miejscu. To ci pomoże mobilizować swoją uwagę na pozytywach zamiast kierować ją na negatywne tory.

Tęsknota jest naturalnym odczuciem, kiedy ci czegoś lub kogoś brakuje. Nie jest dobrze, kiedy tęsknisz tak bardzo, że wpadasz w depresję. Pamiętaj, że z upływem czasu tęsknota słabnie i z każdym kolejnym wyjazdem będziesz sobie radzić z tym problemem coraz lepiej.

Przed wszystkim: myśl pozytywnie. Usiądź i zrelaksuj się przy dobrej kawie, zadzwoń do APN, zarezerwuj termin na wakacje z rodziną i ciesz się wspólnie spędzonym czasem.

Dominika Jurczyk-Ziaja



Praca dla opiekunek i opiekunów osób starszych na terenie Niemiec i Holandii

Oferujemy:

zarobki do 1700 € netto miesięcznie

zwrot kosztów podróży

ZUS od średniej krajowej

Formularz A1

Karta EKUZ

stały kontakt z koordynatorem

Wymagania:

komunikatywna znajomość języka niemieckiego, angielskiego lub niderlandzkiego

doświadczenie w opiece nad osobami starszymi

Obowiązki:

opieka nad podopiecznym

prowadzenie gospodarstwa domowego

Kontakt:

Tel.: 774025245
Mail: biuro@apn opieka.pl





Podsumowanie roku 2019 w firmie Sindbad

Czujemy na plecach oddech 2020 roku, a wraz z nim nadchodzące nowe wyzwania. Niniejszy numer „INFO Sindbad” jest więc idealnym nośnikiem, na łamach którego możemy podsumować mijający 2019 rok w naszej firmie, dzieląc się raz jeszcze informacjami o nowościach i sukcesach.

Był to rok pod wieloma względami wyjątkowy i jednocześnie wymagający. Pełne zaangażowanie w pracę i rozwój miało ogromny wpływ na to, by firma Sindbad znalazła się dzisiaj w tym miejscu, w którym jest. Bezwzględny udział w sukcesie mają nasi pasażerowie, którzy od 36 lat nieustannie stawiają na naszą ofertę, za co pragniemy z tego miejsca serdecznie podziękować.

Mimo wielu przeciwności, oddziałujących negatywnie na rynek przewozów, mijający rok możemy zaliczyć do udanych dzięki utrzymaniu rentowności na wszystkich obsługiwanych liniach oraz wprowadzeniu kilku nowych tras, miejscowości i krajów na mapę połączeń. Połączyliśmy również swoje siły z dwoma polskimi przewoźnikami, oferując dzięki temu bardziej ujednoliconą ofertę naszym wspólnym pasażerom. W tym roku dostąpiliśmy również zaszczytu przewozu piłkarzy i osób związanych z obsługą organizowanych po raz pierwszy w Polsce Mistrzostw Świata U-20 w Piłce Nożnej podczas całego turnieju.

Nieustannie inwestujemy również w nowoczesne autokary, mając na względzie podnoszenie komfortu oraz poziomu bezpieczeństwa naszych pasażerów. Tym samym tabor Platformy Sindbad zasilono w tym roku 9 nowoczesnych pojazdów marki Setra.

Z 2019 najbardziej zapamiętamy:



Świętowanie 1. urodzin istnienia naszego Sindbad Port Opole



Nawiązanie współpracy z firmą EST Lorek z Gdańska i Mądeltrans z Tarnowa

• CZECHY
• POLSKA
• EUROPA
ZACHODNIA



Otwarcie połączeń między Czechami a Polską i Europą Zachodnią

9



Zakup 9 nowoczesnych autokarów marki Setra przez Platformę Sindbad w maju



Nowe przystanki w ofercie, m.in. na terenie Czech, Polski czy Ukrainy



Bycie oficjalnym przewoźnikiem uczestników Mistrzostw Świata U-20 w Piłce Nożnej



Setki zadowolonych pasażerów, przewożonych każdego dnia



Pojawienie się w ofercie Eurobus-Sindbad połączeń między Polską i Europą Zachodnią a Mołdawią

36

36. rok obecności naszej firmy na rynku przewozów

1000



Ponad tysiąc nowych fanów na Facebooku

jobs.
pricura



CZŁOWIEK JEST W CENTRUM
WSZYSTKICH NASZYCH ROZWAŻAŃ.



PREMIA ŚWIĄTECZNA 420 EURO NETTO

Od ponad 15 lat opiekujemy się osobami wymagającymi opieki i pielęgnacji.

Naszym celem jest oferowanie porad, wskazówek oraz wsparcie osób szukających pomocy. Masz już doświadczenie w pielęgnacji i opiece nad osobami starszymi? Masz pozytywne nastawienie do pracy z osobami wymagającymi opieki? Znasz choć trochę język niemiecki?

W TAKIM RAZIE APLIKUJ DO NAS! Istnieje możliwość zatrudnienia nawet osób w wieku 70 lat lub starszej.

Jako niemiecki pracodawca oferujemy:

- legalną niemiecką umowę o pracę w charakterze pracownika etatowego,
- zarobki od **1370 do 1800 euro netto**,
- dopłatę za pracę w święta,
- ekwiwalent za niewykorzystany urlop,
- premię pieniężną w wysokości do **450 euro netto** do wynagrodzenia podstawowego,
- premię pieniężną za pośrednictwo innych opiekunów/opiekunek,
- rejestrację w niemieckim systemie ubezpieczenia zdrowotnego i emerytalnego,
- ubezpieczenie powypadkowe,
- ubezpieczenie od odpowiedzialności cywilnej,
- swobodny wybór długości czasu zatrudnienia,
- praca dostosowana do posiadanego doświadczenia,
- dokładna informacja dotycząca miejsca pracy oraz obowiązków,
- trwające 1 do 2 dni wdrożenie prowadzone przez lokalnego opiekuna,
- szkolenia przez certyfikowanych pracowników w miejscu docelowym,

- premia pieniężna po pomyślnie zdanej certyfikacji,
- zwrot kosztów dojazdu,
- własny serwis transportowy firmy,
- organizacja podróży z miejsca zamieszkania w Polsce do Niemiec i z powrotem,
- dla kandydatów z Polski dostępni polskojęzyczni doradcy w Polsce i Niemczech,
- codwutygodniowe spotkania w miejscu pracy,
- całodobowa dostępność w razie pytań lub problemów,
- możliwość wnioskowania o niemiecki zasiłek rodzinny,
- przejście do nas razem z podopiecznym/ną gwarantując premię **350 euro netto**.



ZWERYFIKOWANY
PRACODAWCA

TOP 10
IDEALNY PRACODAWCA BRANŻY



Ahoj, przygodo!

Od września rozpoczęliśmy realizację połączeń między Czechami a Polską i krajami zachodniej Europy w ramach międzynarodowych linii Sindbad. U naszych południowych sąsiadów można odwiedzić Krnov, Opawę i Ostrawę, gdzie dojedziemy z Wrocławia, Strzelina, Nysy, Głucholaz i kilku innych miast z przygranicznych terenów województwa opolskiego. Te trzy atrakcyjne, czeskie miasta to doskonały pomysł na weekendowy wypad z przyjaciółmi czy rodziną. Sprawdźcie kilka ciekawostek na zachętę!



Krnov, ratusz

Krnov

Miasto położone w odległości dwudziestu kilometrów od Głubczyc, z uroczym rynkiem i historycznym zamkiem z XVI wieku, przebudowanym na styl barokowy z końca XVIII wieku. Centrum miasta jest odrestaurowane i zadbane, można z niego wybrać się na pieszą wycieczkę do oddalonego o półtora kilometra wzgórza Cwilin, na szczycie którego znajduje się barokowe sanktuarium Maryi Panny Siedmiobolesnej. W mieście zachowała się również synagoga, cudem ocalała po nocy kryształowej w 1938 roku. W XIX wieku kwitł tutaj przemysł włókienniczy i organowy, obecnie najpopularniejszym produktem wytwarzanym na terenie miasta jest Kofola – czeska konkurencja Coca-Coli i Pepsi. Chociaż swoje korzenie ma w pobliskiej Ostrawie, to w Krnovie obecnie kontynuowana jest jej produkcja. Cena biletu na trasie Głubczyce – Krnov to zaledwie 20 złotych. Autokar wyrusza z polskiego miasta o 9.40, a z czeskiego o 16.45.

Opava

Jedno z najstarszych miast w Czechach, nazywane białą perłą Śląska. Spacer po tym mieście warto rozpocząć od Dolnego Rynku, gdzie znajduje się kościół Świętego Wojciecha, zabytkowe kamienice i ciekawy pomnik, który na myśl przywołuje mrówkojada, a jest... postacią szpiega. Na Górnym Rynku zobaczymy natomiast ratusz i budynek teatru, a w ich pobliżu również najnowocześniejszy w latach dwudziestych dom towarowy Breda. Wokół starówki rozciąga się Ptasie Wzgórze, którego krajobraz upiększają metalowe ptaki i zabytkowa altana. Do odwiedzenia zaprasza również Muzeum Ziemi Śląskiej, a na pyszną kawę warto udać się do... Domu Kultury (Obecní dům). Cena biletu na trasie Nysa – Opava to tylko 20 złotych. Autokar wyrusza z Nysy o 8.00, a z Opawy o 16.10.

Ostrava

Jest trzecim co do wielkości miastem w Czechach, położonym zaledwie dziesięć kilometrów od granicy polsko-czeskiej, na górzystych terenach. Znajduje się tu wiele atrakcji, jak Muzeum Miniatur Miniuni, gdzie zobaczymy słynne budowle, stworzone w skali 1:25 – nie brakuje tam również polskiego akcentu jak np. krakowskich Sukiennic; XX-wieczna kopalnia węgla – Kopalnia Michała; największe, naturalne kąpielisko w środkowej Europie – Ostrava Poruba, którego powierzchnia wynosi 40 000 m²; ostrawski browar Ostravar czy ZOO. W Ostrawie odbywa się również słynny, wielogatunkowy festiwal muzyczny Colours of Ostrava. W tym roku, w ciągu czterech dni lipca, grali na nim tacy muzycy jak Florence + The Machine, The Cure, Rag'n'Bone Man, Tom Walker czy Years & Years. Na zachętę dodamy, że przedsprzedaż biletów na przyszłoroczne wydarzenie już ruszyła. Cena biletu na trasie Wrocław – Ostrava to tylko 30 złotych. Autokar wyrusza ze stolicy Dolnego Śląska 6.15, a z Ostrawy o 15.30.



Opava – pomnik, który na myśl przywołuje mrówkojada, a jest... postacią szpiega



Portal stworzony dla CIEBIE
DobraSztela.pl



OFERTY PRACY
nawet do
2200€
na miesiąc

**Znajdź
PRACĘ**
nie wychodząc
z domu

Wszystko czego potrzebujesz w JEDNYM miejscu

Na naszym portalu znajdziesz:

- Sprawdzone Oferty Pracy
- Kącik Opiekunki - zawierający: porady, przepisy, artykuły, lekcje językowe
- Wyszukiwarkę przewozów
- Formularz **APLIKUJ DO WIELU**



Szanujemy TWÓJ czas

Formularz APLIKUJ DO WIELU

Wybór jednej Agencji Pracy może być nie lada WYZWANIEM.
Aby zaoszczędzić swój czas ZGŁOŚ się do kilku firm **JEDNOCZEŚNIE** za pomocą jednego wysłanego zgłoszenia.
TO TAKIE PROSTE!

Znajdź Pracę IDEALNĄ

Zakładka OFERTY PRACY

Skorzystaj z **FILTRÓW**:

- oferta dla: opiekunki, opiekuna, pary
- lokalizacja wynagrodzenie
- znajomość języka okres wyjazdu
- data rozpoczęcia zlecenia
- wybrany Pracodawca

Znajdź nas w SOCIAL MEDIA



Dobra Sztela



Grupa Dobra Sztela

Dobra Sztela
Instagram

DobraSztela.pl



Odwiędź z nami Skandynawię

Z najchłodniejszą porą roku w naszym kraju ostatnimi czasy bywa różnie i często płata nam figle – w grudniu serwuje wiosenne klimaty, a w kwietniu straszy mrozem. By poczuć prawdziwą zimę w najbliższych miesiącach, warto wybrać się w północne krańce Europy, gdzie szansa na pojawienie się śniegu na święta Bożego Narodzenia jest niemalże stuprocentowa. Prezentujemy garść ciekawostek o Skandynawii na zachętę.



Stolicami krajów są Kopenhaga (Dania), Sztokholm (Szwecja) i Oslo (Norwegia)



We wszystkich trzech krajach panuje monarchia



Religią dominującą w Skandynawii jest luteranizm



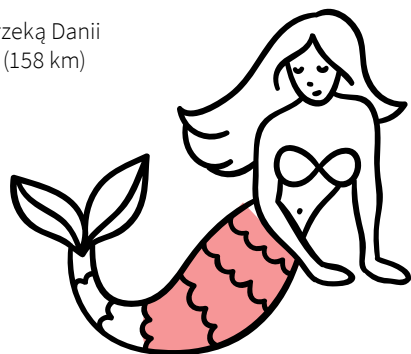
Narodowym trunkiem Duńczyków, Szwedów i Norwegów jest *Akevīt* – wódka z kminku



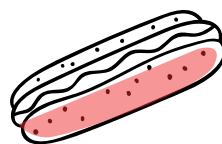
Obowiązującymi walutami są korony – duńskie, szwedzkie i norweskie



Najdłuższą rzeką Danii jest Gudena (158 km)



Duńczycy z reguły nie uznają wieszania w oknach firan



Najbardziej popularnym jedzeniem w Danii są kanapki – *smørrebrød*

Duńczyk Ole Kirk Christiansen wymyślił w 1947 r. słynne klocki Lego

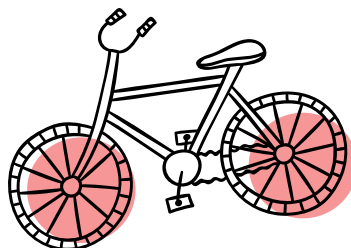
Narodowym drzewem Danii jest buk

Duńczycy nie ponoszą żadnych kosztów z tytułu leczenia, a odszkodowania wypłaca im rząd

Słowo „tak” oznacza w Danii „dziękuję”



Popularna technologia *bluetooth* wzięła swoją nazwę od króla Danii Haralda Bluetootha



Najpopularniejszym środkiem transportu w Danii jest rower



Szwecja jest jednym z najbardziej zalesionych krajów na świecie

Oprócz *Akevitu* Szwedzi chętnie piją *Brännvin* i *Snaps*

W szwedzkim Malmö odnotowano najwyższą, ujemną temperaturę w całej Skandynawii -53°C

Szwedzi Carl Munters oraz Baltazar von Platen wynaleźli lodówkę, a Håkan Lans myszkę komputerową

Mottem Szwecji jest *För Sverige i tiden* (Dla Szwecji – z duchem czasu)

Najwyższym szczytem Szwecji jest Kebnekaise (2 111 m n.p.m.)

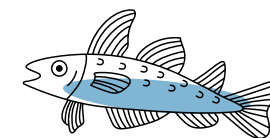


Jednym z najdziwniejszych świąt w Szwecji jest *Surströmmingspremiären*, celebrujące kiszzonego śledzia

W sztokholmskiej filharmonii *Konserthus* odbywa się ceremonia wręczenia Nagrody Nobla

Największe jezioro w Szwecji – Vänern – zajmuje powierzchnię 5648 km²

Najbardziej znane szwedzkie marki to Ikea i H&M



Aby pomalować elewację domu w Szwecji, należy zdobyć specjalne zezwolenie i posiadać licencję malarza

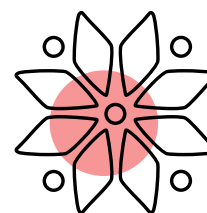
Narodowym napojem Szwedów jest kawa

Ulubionymi daniami Szwedów są pizza i kebab

Sztokholm został wybudowany na 14 wyspach

Słowem *fika* określa się przerwę na kawę

Najstynniejszym, szwedzkim „tamańcem” językowym jest „Farfar, får får får?” „Nej, får får inte får, får får lamm”, co można tłumaczyć jako „Dziadku, czy owce mają owce? Nie, owce nie mają owiec – owce mają jagnięta”



Charakterystycznym elementem krajobrazu są fiordy – głębokie zatoki, wcinające się w ląd

Mottem Norwegii jest *Enig og tro til Dovre faller* (Zgodni i wierni aż do upadku Dovre)

Przekroczenie dozwolonej prędkości skutkuje znacznie wyższą karą finansową niż... posiadanie narkotyków

Symbolem Norwegii jest troll



Najpopularniejszym suplementem diety w Norwegii jest tran

Najdłuższą rzeką Norwegii jest Glomma (623 km)

Najwyższym szczytem jest Galdhøpiggen (2469 m n.p.m.)

Najchętniej spożywanym produktem przez Norwegów jest mrożona pizza *Grandiosa*

Norweski Hornelen jest najwyższym klifem Europy (860 m n.p.m.)

Sportem narodowym Norwegii jest narciarstwo biegowe

Wysokoprocentowy alkohol w Norwegii dostępny jest wyłącznie w specjalnych sklepach *Vinmonopolet*



Hausengel
rundum versorgt

Bądź swoim własnym szefem Gewerba – co warto wiedzieć?

Gewerba, czyli jednoosobowa działalność gospodarcza w Niemczech, wzbudza wśród opiekunów osób starszych pracujących w Niemczech różne emocje. To forma aktywności gospodarczej, która ma wielu zwolenników, jednak znajdują się i sceptycy. Chcąc obalić mity i rozwiać wątpliwości tych niezdecydowanych pragniemy pokazać, że taka forma współpracy może okazać się bardzo korzystna.

Praca opiekuna osób starszych w Niemczech cieszy się w Polsce coraz większym zainteresowaniem. Wybór firm i agencji proponujących pracę przy opiece w Niemczech jest aktualnie bardzo duży. Ich oferta opiera się na różnych formach zatrudnienia lub współpracy. Wśród tych firm znajdują się i takie, które mogą być nieuczciwe. Dlatego przed podjęciem współpracy z jakąkolwiek firmą, warto najpierw przeprowadzić krótki wywiad na jej temat, poczytać w internecie lub popytać wśród znajomych. Ważne jest, aby firma cieszyła się dobrą opinią, a także długim stażem na rynku oraz była wiarygodna. Tak jest w przypadku Hausengel. Jesteśmy firmą z prawie 15-letnim doświadczeniem. Od lat jesteśmy

wierni naszym wartościom i zasadom. Bogate doświadczenie w branży pomogło nam wypracować świetnie funkcjonujące procesy. Jesteśmy tylko ludźmi, ale staramy się być niezawodni. A najlepszym dowodem na to, są nasi opiekunowie, którzy od lat polecają naszą firmę swoim rodzinom, przyjaciołom i znajomym. Taka rekomendacja to najlepsza nagroda, wyraz zaufania i uznania dla nas, za co serdecznie dziękujemy! Firma Hausengel, jako jedna z wielu na rynku, oferuje opiekunom formę współpracy na bazie Gewerby. Wiele osób boi się tej formy współpracy, ponieważ obawia się odpowiedzialności i formalności z nią związanych. Działalność gospodarcza kojarzy nam się z biurokracją, księgo-

wością czy obowiązkami. Jednak podejmując współpracę z Hausengel nie trzeba się tego obawiać. Hausengel jest partnerem dla każdego opiekuna. Oferujemy swoją pomoc i wsparcie na każdym etapie współpracy. Nasze motto to „kompleksowa opieka”. Odnosi się ono nie tylko do zagwarantowania kompleksowej opieki osobie chorej i potrzebującej, ale także do opiekuna, o którego staramy się dbać także kompleksowo, aby dać mu poczucie bezpieczeństwa i zadowolenia ze współpracy. Organizujemy cały proces tak, aby opiekuna odciążyć w obowiązkach prowadzenia firmy. Za pomocą pełnomocnictwa otwieramy dla niego na terenie Niemiec działalność gospodarczą, składamy wniosek o nadanie numeru

podatkowego i przejmujemy realizację niezbędnych formalności przez cały okres trwania współpracy. Dopinamy wszystko na ostatni guzik. Zatem Gewerba nie wymaga od opiekunów wielkiego zaangażowania, w związku z tym warto skupić się na tym, jakie niesie korzyści! Będąc właścicielem swojej małej firmy, jesteśmy sami sobie szefem. Ta forma współpracy daje niezależność, samodzielność i decyzyjność. Hausengel respektuje wszystkie te atuty. Pierwszą decyzją, jaką podejmują opiekunowie, jest decyzja o współpracy z Hausengel. Wszystkie kolejne decyzje także należą do nich! Opiekunowie sami decydują, jakim zleceniem są zainteresowani, jak długo ma ono trwać i kiedy chcą wyjechać. Mają możliwość wskazania stawki za wykonywaną pracę oraz jej negocjacji. Dzięki tej formie współpracy mają przede wszystkim możliwość zarobienia więcej!

Prowadzenie działalności w Niemczech różni się od tej w Polsce. Między innymi w Niemczech jest znacznie wyższa kwota wolna od podatku, co umożliwia przepracowanie kilku miesięcy bez potrzeby odprowadzania podatku, przy tym ograniczając koszty prowadzenia działalności. W ramach współpracy Hausengel pomaga wszystkim opiekunom, bez względu na ich dochody, rozliczyć się z Urzędem Skarbowym w Niemczech. W Hausengel nie ma żadnych ukrytych opłat, ani kruczków w umowie. Zależy nam na transparentności, aby współpraca z nami była jasna, klarowna i uczciwa, aby nie budziła wątpliwości. Nasi opiekunowie podpisują dwujęzyczne umowy zarówno z nami, jak i niemieckimi rodzinami (zlecającymi). Każdy opiekun zostaje przeszkolony z treści umowy, aby nie miał wątpliwości, co do tego, co podpisuje. Za każdy miesiąc zlecenia jest

wystawiany rachunek, który trafia do opiekuna jak i do rodziny, która jest zleceniodawcą, a tym samym płatnikiem. Każdy opiekun ma prawo do wglądu w swoje dokumenty i rachunki w każdym czasie. Nasi opiekunowie mają gwarancję legalności tej formy współpracy, ponieważ została ona oficjalnie potwierdzona przez Wyższy Sąd Krajowy (Oberlandesgericht) we Frankfurcie nad Menem. Hausengel to również zespół wspólnych, profesjonalnych pracowników z ogromnym doświadczeniem w tej branży. Dla naszych opiekunów zespół dostępny jest 24 godziny na dobę 7 dni w tygodniu! Służymy pomocą, wsparciem, dobrą radą i wkładamy w naszą pracę serce, aby ułatwić opiekunom czas pobytu na obczyźnie. Jeśli zechcą Państwo dowiedzieć się więcej na temat oferty i formy współpracy z Hausengel, zapraszamy do kontaktu!

+48 61 415 13 08
Poznań

+48 71 782 59 30
Lublin

+49 6424 92 83 70
Ebsdorfergrund

info@hausengel.pl

Niech ten szczególny czas Świąt Bożego Narodzenia będzie okazją do spędzenia miłych chwil w gronie najbliższych, w atmosferze pełnej miłości i wzajemnej życzliwości, a Nowy Rok stanie się czasem spełnionych marzeń i nadziei.

Wszystkim naszym opiekunkom i opiekunom dziękujemy za kolejny rok współpracy i zaufanie! Życzymy zdrowia, szczęścia, radości i spokoju w tym wyjątkowym, świątecznym czasie.

Wesołych Świąt i wszystkiego dobrego w Nowym Roku 2020!



Boże Narodzenie w różnych kulturach i wyznaniach

Święta Bożego Narodzenia są jednymi z najważniejszych świąt religijnych wśród wielu wyznań. Niejeden z nas czeka na nie z niecierpliwością. W różnych kulturach ludzie obchodzą je według własnych tradycji, które nierzadko różnią się od znanych nam zwyczajów.



Święta według tradycji polskiej

Na wigilijnej kolacji powinno znaleźć się 12 bezmięsnych potraw, opłatek, którym łamiemy się, składając sobie życzenia oraz sianko pod obrusem. Dzieje się tak nie bez przyczyny; liczba 12 według naszych przodków symbolizowała bogactwo, opłatek upamiętnia narodzenie Jezusa w „mieście Chleba”, czyli Betlejem, a sianko stajenkę. Bardzo ważnym elementem kolacji jest pozostawienie wolnego miejsca dla niespodziewanego gościa oraz odczytanie fragmentu Ewangelii o Narodzeniu Pańskim. Całość uświetnia wspólne śpiewanie kolęd oraz obdarowywanie się prezentami. O północy wszyscy domownicy wybierają się na pasterkę, aby upamiętnić odwiedzin pasterzy u Dzieciątka. 25 grudnia wspominamy narodziny Jezusa, a 26 – pierwszego polskiego męczennika, św. Szczepana. Okres świąteczny kończy się 6 stycznia, w święto Trzech Króli.

Święta według tradycji ormiańskiej

Gdy u nas kończy się okres świąteczny, to rozpoczyna się on w Armenii. 6 stycznia obchodzi się tam Boże Narodzenie, a 7 stycznia... Święto Zmarłych. Ormianie rezygnują z całej, doskonale nam znanej świątecznej oprawy i organizują jedynie uroczystą kolację w Boże Narodzenie, ponieważ nie obchodzą Wigilii.

Święta według tradycji luteriańskiej

U luteranów okres świąteczny rozpoczyna adwent, a w jego trakcie uroczyste obchodzony jest dzień św. Łucji, podczas którego na ulicę wychodzą dzieci w przebraniach. W dzień przed Wigilią rodzina spotyka się na wspólnym poczęstunku. Tradycyjną, przedwigilijną potrawą jest chleb maczany w specjalnym sosie. Dzień Wigilii wygląda bardzo podobnie do naszego – bezmięsna kolacja, prezenty oraz kolędy są jej nieodłącznymi elementami.

Święta według tradycji anglikańskiej

Anglikanie rozpoczynają świętowanie pod koniec listopada. Wtedy właśnie domy zostają ozdobione, a na ulicę wychodzą kolędnicy. Podczas kolacji na bożonarodzeniowym stole króluje pieczony indyk. Co ciekawe, podobnie jak Ormianie, nie obchodzą Wigilii, a prezentami obdarowują się w drugi dzień świąt. W niektórych rejonach święta obchodzone są dwa razy – zarówno 25 grudnia, jak i czasem w czerwcu, gdy spadnie śnieg.

Święta według tradycji wschodniej

W Kościele prawosławnym oraz katolickim obrządku unickiego okres przygotowania do Bożego Narodzenia trwa 40 dni i jest nazywany „postem bożonarodzeniowym”. Ponieważ rozpoczyna się on w dniu św. Filipa Apostoła, czyli 15 listopada, często mówi się na niego „post filipowy”. Ma on oczywiście charakter pokutny. W wierzeniach wschod-

nich wyznawców nie występuje Jan Chrzciciel czy Anioł Gabriel. Wspominają oni za to postaci ze Starego Testamentu, którym dane było dostąpić zbawienia przez wiarę w mającego dopiero się narodzić Zbawiciela. Świętowanie zaczyna się 20 grudnia. W cerkwiach odbywa się wtedy tzw. *wsienocna*, czyli całonocne czuwanie, a następnie Liturgia Eucharystii. Drugi dzień świąt Bożego Narodzenia obchodzony jest jako święto maryjne. Nosi ono w języku staro-cerkiewno-słowiańskim nazwę Sobór Bogarodzicy. W cerkwi nie znajdziemy szopki, jak w katolickich kościołach. Możemy tam jednak podziwiać ikonę, która przedstawia scenę narodzenia Dzieciątka.

Święta według tradycji żydowskiej

Chanuka nigdy nie była najważniejszym świętem w tradycji żydowskiej, jednak zawsze była najweselsza. Święto to upamiętnia zwycięstwo Machabeusza nad Grekami w II wieku p.n.e. Według wierzeń, w czasie ponownego uświęcania Świątyni Jerozolimskiej, powstało bardzo mało oliwy. Znalaziono jedynie mały pojemnik



z nieskalaną oliwą, a potrzeba było kilku dni na sporządzenie nowej. Zdarzył się jednak cud – oliwa paliła się przez osiem dni! Dla upamiętnienia tego wydarzenia po dziś dzień w synagogach i wielu żydowskich

domach zapala się *chnaukije* – po jednej świeczce każdego dnia. Współcześnie Chanuka przypomina coraz bardziej katolickie Boże Narodzenie – spędza się ją rodzinie, a dzieci są obdarowywane prezentami.

REKLAMA

Pflege Mit Herzen

PRACA DLA OPIEKUNÓW

osób starszych w Niemczech

- Prosta umowa
Rzetelny opis zlecenia
- Odprowadzane składki
Terminowe wypłaty
- Opłacony transport
Opieka Koordynatora

+48 736 16 16 16
REKRUTACJA@PMH.INFO.PL

Zarabiaj
nawet
1800€
netto



15 najciekawszych bożonarodzeniowych rekordów

Święta kojarzą się głównie z czasem zadumy, wigilią kolacją, piękną choinką i prezentami. Niektórzy jednak za punkt honoru stawiają sobie, że muszą być w czymś najlepsi. Stąd też wzięto się poniższe zestawienie najciekawszych, bożonarodzeniowych rekordów.



Najwyższa sztuczna choinka na świecie

W Sri Dżajawardanapura Kotte, czyli stolicy Sri Lanki, w 2016 roku został ustanowiony rekord na najwyższą, sztuczną choinkę na świecie. Drzewko, którego wysokość wynosiła 73 metry, ubrane zostało w ponad 600 tysięcy światełek LED oraz prawdziwe, sosnowe szyszki. Czubek udekorowano ogromną gwiazdą o średnicy

6 metrów. Całe przedsięwzięcie kosztowało aż 110 tysięcy dolarów, czyli około 426 tysięcy polskich złotych.

Najwyższa żywa choinka na świecie

Już od prawie 70 lat rekord pozostaje niepobity. Najwyższa choinka pojawiła się w stanie Waszyngton, w centrum handlowym Seattle i mierzyła 67 metrów wysokości.

Najstudsza i najwyższa choinka na świecie

Rekord Guinnessa w kategorii najwyższej choinki z czekolady został ustanowiony w 2010 roku w Paryżu. Autor do stworzenia gigantycznego, czekoladowego drzewka użył czekolady z 65% zawartością kakao, cały proces zajął mu ponad miesiąc, a finalnie choinka mierzyła prawie 10 metrów wysokości i ważyła... 4 tony! Istna gratka dla łasuchów.

Najdłuższy list do świętego Mikołaja

Najdłuższy list do Świętego Mikołaja w Laponii stworzyło ponad 25 tysięcy osób, które napisały w nim aż 75 954 życzenia. Zwój mierzył ponad 4 kilometry, a ważył... 160 kilogramów! Samo rozwinięcie go, przeczytanie i ponowne zwinięcie trwało 2 godziny.

Najstarszy list do św. Mikołaja

Autorami najstarszego listu do świętego Mikołaja, który liczy już ponad 100 lat, było rodzeństwo – Hannah i Fred. Przetrwał on do dziś w dobrym stanie i jest świetnym źródłem informacji na temat życzeń ówczesnych dzieci. Rodzeństwo prosiło o lalkę, płaszcz przeciwdeszczowy i słodycze.

Najdłuższy papierowy łańcuch choinkowy

To nasz polski rekord. W Kołobrzegu uczniowie szkół, przedszkoli, chętni mieszkańcy miasta oraz ochotnicy ze stowarzyszeń przez 15 dni sklejali ogromny łańcuch. Finalnie mierzył on aż 92 238 metrów! Został ukończony 21 grudnia, więc udało się zdążyć przed świętami.

Największy piernikowy ludzik

Fani Shreka na pewno byliby zachwyceni. Postać ludzako przypominająca uroczego ciastka została upieczona w USA, a jej wielkość była naprawdę imponująca – prawie 8 metrów.

Największa grupa kolędników na świecie

Kolędy to nieodłączny element świąt. Słyszemy je w radiu, słuchamy płyt czy sami wcielamy się w artystów i wykonujemy je w gronie rodziny. Mieszkańcy Nigerii postanowili w 2014 roku ustanowić rekord w najliczniejszej grupie kolędników. I udało się im! Ponad 27 tysięcy osób śpiewało kolędy na ogromnym placu.

Największa wioska wykonana z piernika

Szef kuchni hotelu Marriott w Nowym Jorku postanowił stworzyć największą, piernikową wioskę. Cały proces zajął mu rok, a poszczególne elementy wypiekał w swoim prywatnym, małym piekarniku z miejscem na jedną blachę. Wypieki łączył ze sobą właśnie w hotelu. Do stworzenia makiety o powierzchni prawie 28 m² zużył ponad 90 kilogramów piernika i słodczy.

Najwięcej świątecznych lampek w jednym miejscu

W Księżdzie rekordów Guinnessa własne miejsce zagwarantował sobie miesz-

kaniec Australii, który stworzył trzy ogromne, bożonarodzeniowe pudełka prezentowe, całe ze światełek. Po podliczeniu okazało się, że było ich aż 1 194 380 sztuk! Cała instalacja została umieszczona w centrum handlowym w miejscowości Canberra.

Największa świecąca ozdoba świąteczna

Skoro było najwięcej światełek, to może czas na... największą świecąca ozdobę? Rekord padł również w Australii. Do zbudowania całej konstrukcji wykorzystano 502 165 światełek LED umieszczonych na... 50 kilometrach taśmy. Co ciekawe, całym przedsięwzięciem zainteresował się dostawca energii, który postanowił, że pomysły Australijczyk nie zapłacił za godzinowy rachunek za prąd.

Najstarsze lampki choinkowe

Największe, najliczniejsze, a może najstarsze? Pani Shaddick, mieszkanka Wielkiej Brytanii, wciąż ozdabia swoje świąteczne drzewko światłkami, które zakupiła w... 1969 roku! Co ciekawe, lampki dalej

są w świetnym stanie, świecą i posiadają oryginalne opakowanie.

Największy karp

Największy okaz udało złowić się na Węgrzech. Karp królewski ważył aż 45,92 kilograma.

Największa choinka ułożona z ludzi

Jest to rekord Guinnessa, który rokrocznie chcą pobić mieszkańcy wielu krajów. Obecnie należy do mieszkańców Hondurasu. 2945 osób ubrało się w zielone oraz czerwone koszulki i ułożyli się w kształt choinki. W Polsce też próbowaliśmy pobić ten rekord. Najbliżej byli mieszkańcy Poznania, jednak zebrało się tam jedynie 1055 osób.

Największy św. Mikołaj na świecie

Portugalia ma również swój własny rekord. Nad rzeką Douro stanął ogromny, prawie 30-metrowy, aluminiowo-żelazny pomnik z podobizną świętego Mikołaja. Ważył on 25 ton i został ozdobiony 250 tysiącami światełek choinkowych. Zamontowanie pomnika trwało aż 8 dni.

REKLAMA

**SPEŁNIAJ SIĘ Z NAMI
– PRACUJ JAKO
OPIEKUNKA SENIORÓW
W NIEMCZECH!**

**PROMEDICA24 WSPIERA SWOICH OPIEKUNÓW.
ZAPEWNIAMY CI:**

- dobrą pensję i atrakcyjne bonusy,
- pełną organizację wyjazdu i pobytu – zakwaterowanie i wyżywienie,
- całodobowe wsparcie telefoniczne 24/7,
- kursy językowe (także od podstaw) i szkolenia opiekuńcze.

ZNAJDŹ PRACĘ OD ZARAZ I ZADZWOŃ JUŻ TERAZ: 609 113 333
WIĘCEJ INFORMACJI NA WWW.PROMEDICA24.PL



Krótką historia sylwestra

Wiele mówi się o tym, w jaki sposób spędzić ostatnią noc przed wejściem w Nowy Rok, a być może nie każdy wie, skąd wziął się zwyczaj hucznego świętowania zakończenia starego roku i dlaczego patronuje mu Sylwester. Sięgnijmy do historii i poznajmy genezę celebrowania 31 grudnia.



Starożytne Dionizje

Imię *Silvestris* w języku łacińskim oznacza człowieka dzikiego, żyjącego w lesie. Początek świętowania właśnie tego dnia ma swoje korzenie już w starożytności. Grecy zaczęli uosabiać nadejście nowego roku z małym dzieciątkiem, będącym symbolem narodzin czegoś nowego, wyczekiwanego. Jak mają się do tego huczne obchody święta na cześć boga winnej latorośli Dionizosa? W trakcie procesji na jego cześć noszono w koszykach małe dzieci, dla podkreślenia odradzającego się ducha płodności.

Religie i wierzenia

W Kościele katolickim 31 grudnia wspomina się papieża Sylwestra I, będącego świętym zarówno dla katolików, jak i prawosławnych, jednak z uwagi na inny kalendarz u tych drugich świętowanie przypada na 15 stycznia. Zmarł on właśnie 31 grudnia w 355 roku i według pogańskich legend uwięził w lochach siedziby papieskiej na Wzgórzach Lateranu w Rzymie smoka imieniem Lewiatan. Obawiano się, że jego następca, Sylwester II, podejrzewany o kontakty z siłami piekielnymi, będzie tym, który uwolni smoka. Podsycały to przepowiednie greckiej wróżki Sybilli, która zapowiadała w roku 1000 zagładę świata, spowodowaną przez więzionego stwora. W nocy z 31 grudnia 999 roku na 1 stycznia 1000 ludzie tłumnie zgromadzili się pod Bazyliką Świętego Piotra i wyczekiwali końca świata. Wybiła północ, a smok nadal pozostawał w lochach, nie nastąpiła żadna katastrofa. Wśród tłumu wybuchła euforia, a spokojne nadejście nowego milenium świętowano do białego rana. Dodatkowo papież Sylwester II udzielił po raz pierwszy błogosławieństwa *urbi et orbi* – miastu i światu, a tradycja ta jest kontynuowana po dziś dzień przez kolejnych papieży w trakcie

najważniejszych świąt. Uznaje się, że 31 grudnia świętuje się imieniny Sylwestra na cześć obydwóch papieży, którym ludzkość może zawdzięczać swoje dalsze istnienie.

Sylwester w Polsce

Tradycja obchodzenia tego święta w naszym kraju narodziła się stosunkowo późno, bo dopiero w XIX wieku. Zabawa w tym dniu przypisana była wyższym warstwom społecznym, których członkowie raczyli się tym dniem węgierskim Tokajem. Wyzbywano się uprzedzeń i spędzano miło czas w arystokratycznym, rodzinnym gronie. Nie brakowało również przesądów – zgodnie z wróżbą panny wsypywały sobie do butów mak, co miało zapewnić im dostateczną ilość wielbicieli w nadchodzącym roku. Inną było wierzenie, że imię wybranka panny będzie brzmiało jak to, zasłyszane jako pierwsze w Nowy Rok. Wśród niższych warstw społecznych urządzano w tym dniu polowania, strzelano z batów, a by zapewnić sobie szczęście, wypiekano w domach bochniaczki i szcrodaki i uczutowano z najbliższymi.



Dionizos

REKLAMA

Professional Care 24

Bezpieczna praca dla opiekunów w Niemczech

- ✓ Wynagrodzenie do 1700 €
- ✓ Jedna prosta umowa
- ✓ Składka ZUS od średniej krajowej
- ✓ Sprawdzone miejsca i stały kontakt z biurem

Zadbamy o Ciebie 

 rekrutacja@professionalcare24.pl



Hej, zabawa! 5 pomysłów na karnawał

Chociaż karnawał rozpoczyna się 6 stycznia, wiele osób taneczne zabawy aranżuje już w grudniu. Jeśli jeszcze nie masz pomysłu, jak zorganizować niezapomnianą i niebanalną imprezę, śpieszymy z pomocą!



Przebrana domówka

W ostatnich czasach coraz modniejsze stają się imprezy tematyczne. Przebrać można się już nie tylko w Halloween! Najważniejsze przy organizacji takiego eventu jest wybranie motywu przewodniego, który jednocześnie będzie ciekawy i łatwy w przygotowaniu zarówno dla gości, którzy muszą kupić, zrobić lub wypożyczyć przebrania, jak również dla twórcy imprezy. Najmodniejsza w tym sezonie jest zabawa w klimacie PRL-u. Jej organizacja też jest stosunkowo prosta – przebrania można łatwo znaleźć w lumpeksie lub szafie babci czy mamy, sałatka jarzynowa wraz z zawi-

niętą w gazetę kielbasą będzie wydawana tylko na kartki otrzymane przy wejściu, a gry karciane lub planszowe w tematyce tamtego okresu łatwo jest dostać w sieciówkach lub przez Internet. Jedynym ograniczeniem jest wyobraźnia!

Karaoke

Coraz więcej ludzi wychodzi z założenia, że nic tak nie łączy, jak... wspólne śpiewanie! Karaoke przybyło do nas z Japonii. Nazwa w dosłownym tłumaczeniu to „pusta orkiestra” powstała z dwóch japońskich słów: *karappo* (pusty) i *okesutora* (orkiestra). Karaoke polega

na śpiewaniu znanych przebojów przy akompaniamencie instrumentalnym, a teksty są wyświetlane na ekranie lub projektorze. Tyle z teorii. Jak jednak przekształcić zwykłe karaoke w świetną imprezę? Opcje do wyboru są dwie. Albo urządzamy domówkę, albo wybieramy się do klubu. Jeśli decydujemy się na zorganizowanie zabawy w domu, musimy podjąć niełatwą decyzję, jaki repertuar chcemy wykonać. Potem wszystko zależy już od sprzętu, który posiadamy. Możemy skorzystać z konsoli lub telewizora z połączeniem internetowym, a w ostateczności z komputera. Stron z darmowymi podkładami muzycznymi jest

ogromna ilość! Jeżeli wybieramy się do klubu, to najlepiej zapoznać się z repertuarem, gdyż wybór piosenek do wykonania może nie być tak szeroki, jak na domówce.

Bal

Jeśli chcesz poczuć się jak księżkę lub księżniczką, idealnym wyborem będzie udanie się na ekskluzywny bal! Eleganckie balowe suknie, misternie wykonane fryzury i makijaże, pięknie prezentujące się garnitury oraz wirowanie w tańcu na parkiecie w rytm klasycznych hitów sprawią, że nawet nie zauważysz, kiedy minie cała noc! Oczywiście szykując się na taką imprezę, warto skorzystać z przydatnych porad, aby wspominać wyjście jak najlepiej. By makijaż utrzymał się całą noc w nienagannym stanie, należy wybrać tylko długotrwałe produkty i utrwalić je tzw. *setting sprayem*, fryzura będzie wdzięczna, jeśli zostanie potraktowana mocnym lakierem do włosów, ciało długą, relaksującą kąpielą przed przygotowaniem. Często nie ma możliwości, aby dostać urlop w dniu balu. Na odpoczynek jest

wtedy mało czasu, ale warto poświęcić chociaż godzinę na regeneracyjną drzemkę – potrafi ona działać cuda!

Za granicą

Karnawał wenecki (Il Carnevale di Venezia) to najpopularniejszy karnawał w Europie. Samych masek weneckich nikomu nie trzeba przedstawiać, a właśnie to one królują na ulicach wraz z muzyką. Aktualnie w wydarzeniu bierze udział więcej turystów przybywających tłumnie z całego świata niż mieszkańców, jednak to mieszkańcy prześcigają się w produkcji tradycyjnych masek i organizacji przeróżnych, karnawałowych imprez. Co ciekawe, czas trwania karnawału jest zawsze inny. Zazwyczaj jednak zaczyna się on na 10 dni przed Środą Popielcową, a kończy się przed Wielkim Postem. Tradycyjnie karnawał rozpoczyna „lot anioła”, gdy akrobata unosi się nad placem św. Marka na stalowych linach. Nieodłączną częścią zabawy są również przedstawienia teatralne Commedia dell'Arte, które odbywają się nie tylko w teatrach, ale też często na uli-

cach. Na zakończenie imprezy zostaje wybrana najpiękniejsza maska, a na placu św. Marka odbywa się uroczysty bal z pokazem sztucznych ogni. Co roku karnawał ma inny motyw przewodni.

Tradycyjny góralski karnawał

A jeśli nie wyjazd zagraniczny, to może wyprawa w polskie góry? W całej Polsce nie znajdziemy drugiego takiego miejsca, gdzie karnawał jest obchodzony tak hucznie. W ostatki najlepiej będzie wybrać się do Bukowiny Tatrzańskiej na Góralski Karnawał. Zabawę rozpoczyna korowód przechodzący główną ulicą, a następnie odbywa się przegląd zespołów kołędniczych. Podczas karnawału można odwiedzić Zimową Krajową Wystawę Polskich Owczarków Podhalańskich, a w kolejnym dniu podziwiać zawody strzeleckie „O Turoniowy Róg” oraz zawody kumoterek wraz z paradą góralską. Wszystko to można połączyć z szusowaniem po ośnieżonych stokach oraz z prawdziwym kuligiem. Jedno jest pewne: taką imprezę wspomina się długo!

REKLAMA



HDOmedical®



Zarobki do
1800 €
netto miesięcznie



Zadzwoń już teraz!
+48 669 914 984
+49 152 22 68 0362

PRACA W NIEMCZECH dla Opiekunek i Pielęgniarek

- Legalne zatrudnienie i opłacone ubezpieczenie
- Opieka Koordynatora w Polsce i w Niemczech
- Sprawdzone miejsca pracy
- EKUZ i karta A1
- Zakwaterowanie i wyżywienie
- Zwrot kosztów podróży do 180 €



Przepisy na świąteczne wypieki

Sprawdzone przepisy na łakocie nieodzownie kojarzące się ze świętami Bożego Narodzenia to klucz do sukcesu wielu gospodyń i gospodarzy, którzy w tym magicznym okresie goszczą w swoich domach rodzinę i przyjaciół. Zdradzamy kilka z nich, abyście i Wy, drodzy Czytelnicy, mogli w trakcie tegorocznych świąt zasmakować najlepszych słodczy.

■ Piernik migdałowy

SKŁADNIKI:

Ciasto:

- 100 g margaryny
- ¾ szklanki cukru lub innego słodzika
- 2 jajka
- 100 g miodu (np. lipowego)
- 1 łyżka zimnej wody
- ½ szklanki kwaśnej śmietany
- 1 i ½ szklanki mąki
- 1 płaska łyżeczka sody
- 2 łyżki przyprawy do piernika
- 1 łyżka kakao

Polewa:

- 70 g margaryny
- ½ szklanki cukru lub innego słodzika
- 2 łyżki mleka
- 2 łyżki wody
- 2 łyżki kakao
- kilka kropel aromatu migdałowego

PRZYGOTOWANIE:

Margarynę utrzeć z cukrem i żółtkami, następnie dodać wodę, miód i śmietanę. Mieszać do połączenia składników, a następnie dodać mąkę połączoną z sodą,

kakao i przyprawę do piernika. Wszystko utrzeć na gładką masę, po chwili dodając ubite z solą białka i wymieszać łyżką. Po dłuższą foremkę wyłożyć papierem i wlać do niej gotowe ciasto. Piec przez godzinę w temperaturze 170°C. W międzyczasie można przygotować polewę, łącząc ze sobą w garnku wszystkie składniki, oprócz aromatu i zagotować, od czasu do czasu mieszając. Zdjąć z kuchenki, dodać aromat i ostudzić. Gotową polewą udekorować upieczone ciasto, posypując wierzch prażonymi płatkami migdałów.

■ Strucla makowa



- 1 łyżeczka cukru wanilinowego
- ½ łyżki oleju
- szczypta soli
- ½ łyżki alkoholu (wódka/rum/spiryтус)
- 50 g masła

Masa makowa:

- 100 g maku
- 50 g cukru lub innego słodzika
- 1 łyżka masła
- 2 białka
- 10 g kandyzowanej skórki pomarańczowej
- 10 g rodzynek
- 10 g orzechów włoskich
- ½ łyżeczki miodu
- kilka kropel aromatu migdałowego

Lukier:

- ¼ szklanki cukru pudru
- 2 łyżki gorącej wody

PRZYGOTOWANIE:

Pokruszyć drożdże, dodać łyżkę cukru, pół łyżki mąki i 25 ml letniego mleka, wymieszać i odstawić pod przykryciem do wyrośnięcia na 20 minut. W międzyczasie rozpuścić masło, a do miski wsypać mąkę,

resztę cukru, cukier wanilinowy, szczyptę soli, wlać olej, alkohol i żółtka. Wyrośnięte drożdże dodać do wcześniejszej mieszanki i wyrabiać. Po około 15 minutach dodawać stopniowo płynne masło i nadal ugniatać do uzyskania gładkiego ciasta. Odstawić pod przykryciem do wyrośnięcia na 1,5 godziny. Oplukany mak zalać wrzątkiem i parzyć przez 2 godziny. Następnie przemleć dwukrotnie z cukrem w maszynce o najdrobniejszych oczkach. Połączyć z posiekanyimi orzechami, rodzynekami, skórką pomarańczową, miodem i aromatem. Na koniec dodać ubite białka i delikatnie wymieszać.

Wyrośnięte ciasto drożdżowe rozwałkować na grubość 3 mm w formie prostokąta, a następnie wyłożyć na nie gotową masę makową i zwinąć w struclę. Przełożyć do formy wyłożonej papierem do pieczenia, posmarowanym olejem i pozostawić do wyrośnięcia na 30 minut. Następnie piec w piekarniku rozgrzanym do 180°C przez 35 minut. Upieczone i lekko przestudzone ciasto polać lukrem i udekorować skórką pomarańczową i suchym makiem.



■ Keks

SKŁADNIKI:

- 250 g masła
- 1 szklanka cukru lub innego słodzika
- 2 łyżki cukru wanilinowego
- 2 łyżeczki proszku do pieczenia
- 2 szklanki mąki pszennej
- 5 jajek
- bakalie – rodzyнки, orzechy włoskie, żurawina, figi, morele, suszone śliwki i ananas

PRZYGOTOWANIE:

Do miski przełożyć masło i wsypać cukier, a następnie utrzeć na puszystą masę. Nadal miksując, dodawać po jednym jajku. Mąkę połączyć z proszkiem do pieczenia i wsypać do wyrabianego ciasta, nadal mieszając na wolnych obrotach. W międzyczasie pokroić drobno bakalie, a następnie dodać je do miski z ciastem i dokładnie wymieszać. Przełożyć do blachy-keksówki posmarowanej masłem i wysypanej bułką tartą. Piec w piekarniku nagrzanym do 180°C przez godzinę. Ostygnięte ciasto oblać lukrem i udekorować bakaliami.



■ Kruche ciasteczka

SKŁADNIKI:

- 400 g masła
- 3 i ½ szklanki mąki pszennej
- 200 g cukru pudru
- 2 jajka
- 1 łyżeczka proszku do pieczenia
- 1 opakowanie cukru wanilinowego

PRZYGOTOWANIE:

Mąkę wymieszać ze wszystkimi, suchymi produktami, dodać pokrojone w kostkę masło, wbić jajka i całość zagnieść. Gotowe ciasto zwinąć w folię spożywczą i wsadzić na godzinę do lodówki. Następnie rozwałkować na podsypanej mąką stolnicy na grubość 4 mm i wycinać dowolne kształty za pomocą specjalnych foremek. Piec w 200°C przez 8 minut. Gotowe ciasteczka można dowolnie udekorować.

aj|partners



15000zł



2x

TELEWIZOR UHD/4K
50 cali


2x

MARKOWE
ROWERY

I WIELE INNYCH
ATRAKCYJNYCH NAGRÓD

Wyjedź na świąteczne zlecenie i **wygraj!**

Szczegóły:

WWW.AJPARTNERS.PL

ARCHE
ProCare

Praca dla
Opiekunek/ów
w Niemczech


NIE JESTEŚMY KORPORACJĄ!

Szanujemy i doceniamy
wszystkich naszych pracowników,
BO KAŻDY JEST DLA NAS WAŻNY!

Zaciekawiliśmy Cię?

NIE CZEKAJ! ZGŁOŚ SIĘ DO NAS!

T: +48 32 732 71 01

rekrutacja@arche-procare.pl

Znajdziesz nas również na FB:
https://www.facebook.com/ARCHEProCare

zarobki 1300 - 1650 € netto
100 € netto za polecenie
A1/EKUZ

legalność
bezpieczeństwo
wiarygodność

www.arche-procare.pl



Kalendarium na grudzień i styczeń



Motor Bike Expo, Weronia

Stockholm Hundmässan, 14-15 grudnia, Sztokholm (Szwecja)

Największe w regionie skandynawskim dog-show Stockholm Hundmässan jest czymś więcej niż tylko wystawą psów. Przez dwa dni dziesiątki zwierząt będą rywalizowały o wygraną w takich nominacjach jak „Swedish Winner”, „Swedish Junior Winner” i „Swedish Senior Winner” dla psów powyżej 8. roku życia. W ramach wystawy odbędą się zawody w wykonywaniu rozkazów i pokonywaniu toru przeszkód. Eksperti z całej Europy będą wyłaniać najlepszych przedstawicieli ras. Udział w Stockholm Hundmässan biorą wszystkie czołowe organizacje kynologiczne Szwecji. Program przewiduje również występy pozakonkursowe oraz targi karmy i akcesoriów dla psów, podczas których swoje produkty przedstawiają przewodni producenci z całego świata.

Biarritz en Lumières, 21 grudnia – 5 stycznia, Biarritz (Francja)

W okresie świąteczno-noworocznym leżące na granicy Francji i Hiszpanii miasteczko Biarritz organizuje własny festiwal światła. Co roku tysiące turystów zbierają się tu, by zobaczyć, jak fasady średniowiecznych domów jedna po drugiej zmieniają się w oryginalne obrazy, tworzone za pomocą promieni światła. Przez dwa i pół tygodnia co wieczór

od godziny 18 na uliczkach i placach odbywają się iluminacje na budynkach, instalacje świetlne, mappingi 2D i 3D.

Wigilia, 24 grudnia, Turku (Finlandia)

Fińskie tradycje świętowania Wigilii Bożego Narodzenia pozostają niezmiennie od setek lat. Kluczowymi ich elementami są: zwiedzanie sauny, świąteczna kolacja w gronie rodziny i spotkanie z Joulupukki, fińskim odpowiednikiem świętego Mikołaja, który puka do drzwi z tradycyjnym pytaniem: „Czy są w domu grzeczne dzieci?”. Obchody Wigilii w Finlandii zaczynają się od starego rytuału ogłoszenia „Pokoju Świątecznego” w swego rodzaju stolicy tego święta, mieście Turku. W samo południe z balkonu byłej rezydencji generał-gubernatora urzędnik ogłasza „rozporządzenie o ustaleniu pokoju na świecie”. Temu przemówieniu towarzyszy jarmark i koncert uliczny, podczas którego wykonywane są hymny bożonarodzeniowe.

San Silvestre Vallecana, 31 grudnia, Madryt (Hiszpania)

Odbywający się w ostatni dzień roku madrycki ćwierćmaraton San Silvestre Vallecana jest największym i najbardziej widowiskowym tego rodzaju wydarzeniem w kraju. Ze względu na ogromną liczbę uczestników (ponad 40 tysięcy!) organizatorzy postanowili podzielić

licz ich na dwie kategorie: zawodowców i amatorów. Liczba tych pierwszych została ograniczona do 1000 osób. Żeby zakwalifikować się do tej kategorii, trzeba wykazać się zdolnością pokonania 10-kilometrowej trasy w 39 minut dla mężczyzn i 45 minut dla kobiet. Natomiast w wyścigu amatorów może wziąć udział każdy chętny. Biegacze startują na ulicy Serrano, przebiegają po centralnych alejach hiszpańskiej stolicy, by przekroczyć metę przy stadionie Campo de Vallecas. Najlepsze punkty obserwacyjne są organizowane na głównych placach miasta: Plaza de la Independencia, Plaza de Cibeles i Paseo del Prado.

Nieuwjaarsduik, 1 stycznia, Haga (Holandia)

Nieuwjaarsduik, czyli noworoczna kąpiel morska, to wieloletnia holenderska tradycja. Najstynniejsza jej edycja od lat 60. XX wieku odbywa się na plaży Scheveningen w Hadze. Co roku 1 stycznia, punktualnie w południe, tysiące ludzi rozbiera się i wbiega do lodowatych wód Morza Północnego. Po zakończeniu kąpieli każdy uczestnik ma możliwość ogrzać się miską tradycyjnej, gorącej grochówki. Natomiast spożycie alkoholu – nawet słabego – jest surowo wzbronione. Przez całą wieloletnią historię Nieuwjaarsduik został odwołany tylko raz – w 2007 roku, kiedy pogoda była zbyt mroźna, a prądy morskie tak silne, że kąpiel mogła być niebezpieczna dla uczestników.

Motor Bike Expo, 16-19 stycznia, Weronia (Włochy)

W drugiej połowie stycznia we włoskiej Weronie odbywa się forum dla wszystkich amatorów sportu motocyklowego. Liczący ponad 50 000 metrów kwadratowych teren centrum wystawowego Veronafiere Fairground jest okupowany przez wystawców i gości. Zazwyczaj w targach bierze udział ponad 350 stołów i prawie 70 tysięcy widzów. Zapierające dech w piersiach pokazy i widowiskowe prezentacje przebiegają równolegle na kilkunastu scenach. Jednak impreza ta słynie nie tylko z nich, ale też z bardziej praktycznych atrakcji. Tu są wystawiane na sprzedaż różnorodne towary: od motocykli i quadów, przez rowery z napędem elektrycznym, po akcesoria i części zamienne, a nawet ubrania sportowe od głównych producentów światowych.



PRACUJ Z NAMI

JAKO OPIEKUN OSOBY STARSZEJ

ZAPEWNIAMY:

- Legalną i bezpieczną pracę
- Wysokie składki ZUS zdrowotne, emerytalne i rentowe
- Jasne zasady współpracy (jedna czytelna umowa!)
- Atrakcyjne, terminowo wypłacane wynagrodzenie
- Zakwaterowanie i wyżywienie
- Organizację przejazdu z i do Niemiec
- Fachową opiekę konsultantów przez cały okres współpracy również w weekendy

Gowork.pl to wieloletnie doświadczenie w organizowaniu wyjazdów dla Opiekunek osób starszych do Niemiec.

Naszą dewizą jest szacunek dla innych i jasne zasady współpracy. Cenimy sobie zaufanie jakim darzą nas nasi Klienci i współpracujące z nami Opiekunki.

KONTAKT:

Tel.: 882 128 820
+48 22 622 14 30

e-mail: opiekunka@gowork.pl
www.opiekunka.gowork.pl

Pracuj z Gowork.pl z przyjemnością i zdobywaj nagrody w naszym programie lojalnościowym.

W Gowork.pl na nasze Opiekunki i Opiekunów czekają wysokiej jakości produkty Ochnik



Celtic Connections, 16 stycznia – 2 lutego, Glasgow (Szkocja)

Festiwal muzyczny Celtic Connections dedykowany jest kulturze Celtów i jej powiązaniom z tradycjami narodów świata. Na licznych scenach zagrają artyści nie tylko z regionów tradycyjnie uznawanych za celtyckie, takich jak Szkocja, Irlandia, Bretania, hiszpańska Galicja czy Walia, ale też z krajów Europy, Ameryki, a nawet Azji. Organizatorzy zapowiadają występy ponad 2 tysięcy (!) muzyków, wykonujących utwory w stylach muzyki starożytnej, folk i etno-jazz. Poza koncertami na gości czekają też imprezy w stylu Céilidh, warsztaty, wystawy i panele dyskusyjne. Główne wydarzenia odbędą się w Teatrze Królewskim i Glasgow Royal Concert Hall.

Targi numizmatyki i filatelistyki Pantheon, 24–25 stycznia, Piacenza (Włochy)

W małej miejscowości Piacenza, leżącej godzinę drogi od Mediolanu, odbywają się popularne targi numizmatyki i filatelistyki

Pantheon. W tych dniach na terenie Piacenza Expo można znaleźć rarytasowe artefakty. Oprócz monet, znaczków i kartek pocztowych są tu przedstawione i mniej „popularne” przedmioty kolekcjonerskie takie jak karty plastikowe, znaczki, medale, naklejki, etykiety i inne. Tradycyjnie w targach bierze udział ponad 200 wystawców. Lecz dla wielu gości jest to też swego rodzaju okazja, żeby się spotkać, podzielić wrażeniami i doświadczeniem. Zwłaszcza że wstęp jest bezpłatny dla wszystkich.

Gothenburg Boat Show, 1–9 lutego, Göteborg (Szwecja)

Co roku na przełomie stycznia i lutego Göteborg żyje odbywającą się tu wystawą jachtów, łódek, kanadyjek, kajaków, skuterów wodnych i żaglówek. Do najbliższej edycji zgłosiło się już ponad 150 wystawców i lista jeszcze nie jest zamknięta! W ramach Boat Show ogłasza się laureatów prestiżowej nagrody „Jacht Roku”. Jej celem jest wyróżnienie obecnych w Szwecji producentów jachtów żaglowych. Zwycięzcy wyłaniani są w trzech

kategoriach: Performance, Family oraz Luxury. Dodatkowo wystawa przyciąga widzów możliwością wypróbowania wszystkich eksponatów w krytych basenach. Jeden z pawilonów jest dedykowany sterowanym radiowo modelom, dzięki czemu cieszy się szczególną popularnością wśród dzieci.

Art Rotterdam, 6–9 lutego, Rotterdam (Holandia)

W ogromnych pawilonach byłych zakładów Van Nellefabriek, wpisanych na listę światowego dziedzictwa UNESCO, wystawiane są prace zarówno znanych, jak i początkujących, młodych artystów różnych kierunków sztuki. Oprócz rzeźbiarstwa i malarstwa, przedstawione będą też dzieła z takich gatunków jak wideo-art, instalacja, performance, design oraz dzieła wykonane na pograniczu sztuki i nauki. Udział w wystawie bierze ponad 100 galerii z całego świata. Goście mają możliwość nabycia biletu, upoważniającego do zwiedzania ekspozycji, udziału w specjalnym bankiecie i wstępu na wykłady czołowych przedstawicieli świata sztuki.



Pracuj w Niemczech na uczciwych warunkach

Czy jest Pan/-i właśnie w drodze do Niemiec, aby rozpocząć tam pracę? Być może jako **opiekunka**, jako **pracownik branży mięsnej** czy też **gastronomii**, na **budowie** lub w **innej branży**?

Czy wie Pan/-i, że w Niemczech pracownikom przysługuje co najmniej **płaca minimalna**, która obecnie wynosi 9,19€ brutto za każdą przepracowaną godzinę (od 1.01.2020 9,35€ brutto)? Natomiast gdy Pana/-i branża podlega pod tzw. układ zbiorowy, to często więcej.

Dla wszystkich pracowników w Niemczech mają zastosowanie określone minimalne standardy, które niestety często nie są przestrzegane przez pracodawców. Nierzadko

pracodawcy wykorzystują fakt, iż pracownicy nie mają wystarczającej wiedzy na temat przysługujących im praw lub też wystarczającej znajomości języka niemieckiego.

Poradnie Faire Mobilität (Uczciwa Mobilność) pomagają egzekwować zaległe płace i uczciwe warunki pracy pracownikom na niemieckim rynku pracy. Jeśli więc ma Pan/-i problemy związane ze swoim zatrudnieniem, pytania lub potrzebuje Pan/-i pomocy, prosimy o kontakt z naszymi doradcami i doradczyniami. Nasze poradnie znajdują się w następujących miastach: Kilonia, Oldenburg, Berlin, Dortmund, Frankfurt nad Menem, Mannheim, Stuttgart, Norymberga i Monachium.

Kontakt



Dalsze informacje znajdzie Pan/-i: www.fair-arbeiten.eu/pl

Kontakt z poradniami: www.faire-mobilitaet.de/pl

Nasze porady są w języku polskim, bezpłatne i poufne!



Co szykują nam gwiazdy?

BARAN (21.03–19.04) – Zimowe miesiące przyniosą wiele korzystnych zdarzeń. Nie musisz się niczym martwić – spełnienie marzeń!

BYK (20.04–20.05) – Docenisz bliskość, empatię, zrozumienie – to doskonała prognoza nie tylko dla osób w stałym związku.

BLIŹNIĘTA (21.05–21.06) – W święta postaw na relaks wśród bliskich. Planowanie inwestycji i przedsięwzięć odłóż na później.

RAK (22.06–22.07) – Podsumuj mijający rok – przekonasz się, jak niewiele potrzeba Ci do szczęścia.

LEW (23.07–22.08) – Rozkojarzy Cię przedświąteczna krzątanina. Wykorzystaj wolny czas, by uporządkować swoje sprawy.

PANNA (23.08–22.09) – Konsekwencje chronicznego przemęczenia mogą dać się we znaki. W okresie świąt zadbaj o odpoczynek.

WAGA (23.09–23.10) – Będziesz działać szybko, sprawnie i nieszablonowo. Na szczęście nie umknie to uwadze Twoich przełożonych.

SKORPION (24.10–21.11) – Koniec roku, a Tobie nie brakuje energii do działania. Pracowitość zapoczątkuje – szybko się o tym przekonasz!

STRZELEC (22.11–21.12) – Wdrożenie trudnych decyzji i rozmowy, które planujesz, przyniosą oczekiwane efekty i okażą się dużo łatwiejsze, niż myślałeś.

KOZIOROŻEC (22.12–19.01) – Początek roku zapowiada romantyczne chwile. Koziorożce bez pary mogą liczyć na pozytywne rozstrzygnięcia.

WODNIK (22.01–18.02) – Twój gwiazdkowy prezent? Niespodziewany przytyły gotówki tuż przed świętami! Nie mogło być lepiej.

RYBY (19.02–20.03) – Nowy rok niesie zmiany. W niespodziewanych sytuacjach zdaj się na intuicję i spontaniczność.

REKLAMA

NOWY PEUGEOT 208 UNBORING THE FUTURE

ELEKTRYCZNY, BENZYNOWY LUB DIESEL
PEUGEOT i-Cockpit® 3D
8-BIEGOWA SKRZYNIA AUTOMATYCZNA

MOTION & e-MOTION



PEUGEOT

PEUGEOT REKOMENDUJE TOTAL Zużycie paliwa w cyklu mieszanym WLTP (l/100 km): od 4,1 do 5,9. Emisja CO₂ w cyklu mieszanym WLTP (g/km): od 107 do 134. Podane wartości zużycia paliwa i emisji CO₂ są zmierzone na podstawie procedury WLTP zgodnie z rozporządzeniami (UE) nr 715/2007, nr 2017/1153 oraz nr 2017/1151. Procedura WLTP zastąpiła dotychczasową europejską procedurę homologacyjną (NEDC). Podane wartości zużycia paliwa i emisji CO₂ mogą się różnić od rzeczywistych w zależności od wyposażenia danego pojazdu, w tym wyposażenia dostępnego w opcji lub jako akcesoria fabryczne, oraz typu opon. Zużycie paliwa i emisja CO₂ zależą również od warunków użytkowania samochodu. Dane pokazują wartości od najwyższych do najniższych, uzyskane z uwzględnieniem wyposażenia dodatkowego pojazdu. Wszystkie informacje były aktualne w momencie publikacji materiału. Peugeot Polska Sp. z o.o. zastrzega sobie prawo do zmian specyfikacji produktów. Szczegółowe informacje można uzyskać w najbliższym punkcie sprzedaży oraz na stronie: <https://www.peugeot.pl/swiat-marki-peugeot/innowacje-i-technologie/wltp.html>. Informacje dotyczące demontażu samochodu, przydatności do odzysku oraz recyklingu są dostępne na stronie internetowej www.peugeot.pl. Zaprezentowany model może się różnić od wersji dostępnych w ofercie, a niektóre opcje wyposażenia mogą być dodatkowo płatne.



Mapa połączeń

- 29 KRAJÓW
- PONAD 500 MIAST W EUROPIE
- PONAD 200 MIAST W POLSCE



BRÜHL

Sindbad-Reisen GmbH, An der Linde 15,
tel. +49 (2232) 923 140

BYTOM

ul. Katowicka 8, tel. +48 (32) 281 60 20–21

FRANKFURT a. M.

Sindbad-Reisen GmbH, Karlsruher Strasse 12,
tel. +49 (69) 42 690 690

GLIWICE

ul. Wyszyńskiego 9, tel. +48 (32) 230 93 10
ul. Pionierów 8 (PKS), tel. +48 602 718 737

HAMBURG

Sindbad-Reisen GmbH, Adenauerallee 74–78 (ZOB)
tel. +49 (40) 2804 550

KATOWICE

ul. P. Skargi 4 (PKS), tel. +48 (32) 354 22 22

KRAKÓW

ul. Armii Kraków 5, tel. +48 (12) 267 22 00
ul. Bosacka 18, Dworzec MDA, stanowiska G14 – G16,
tel. +48 (12) 421 02 40

LONDON

18 Colonnade Walk, 125 Buckingham Palace Road
Victoria, London SW1W 9SH, tel. +44 870 850 20 54

LUBLINIEC

ul. K. Miarki 6a, tel. +48 (34) 351 00 10

OPOLE

Rynek 8, tel. +48 (77) 402 13 33
ul. 1 Maja 4 – lokalizacja do 31.12.2019,
tel. +48 (77) 443 44 41
ul. Reymonta 47 – lokalizacja od 01.01.2020
Sindbad Port Opole, ul. Kowalczyków 56,
tel. +48 (77) 549 49 48

PARIS

2, Rue Mondovi 252, Rue De Rivoli,
tel. +33 1 40 20 00 80

POZNAŃ

ul. Stanisława Matyi 2, tel. +48 665 111 025

MADRID

Estacion SUR de Autobuses, c/Mendez Alvaro 83,
kasa nr 65, tel. +34 902 353 522

MÜNCHEN

Sindbad-Reisen GmbH, ZOB – Einkaufspassage
Hackerbrücke 4–6, tel. +49 (89) 54 54 89 89

VERONA

tel. +39 068 336 46 40

WROCŁAW

ul. Dworcowa 14, tel. +48 (71) 344 79 52

WARSZAWA

ul. Wita Stwosza 48 lok. 7 (róg Puławskiej
i Al. Wilanowskiej – przy stacji Metro Wilanowska –
budynek Manhattan Place), tel. (+48) 22 8520915

ZABRZE

ul. 3 Maja 7, tel. +48 (32) 271 08 62



AKRITAS GmbH Rundum-Betreuung Kaminski & Hajduk poszukuje do pracy w Niemczech:

Opiekunek / Opiekunów osób starszych

ZAPEWNIAMY

- Legalne zatrudnienie na umowę o pracę w niemieckim Pflegedienst
- Pełne ubezpieczenie socjalne według niemieckiego prawa
- 30 dni urlopu płatnego
- Atrakcyjne wynagrodzenie do 1.800,00 EUR netto w zależności od ciężkości pracy
- Premie świąteczne
- 150,00 EUR premii za „przyjście” do nas ze swoim podopiecznym
- Zwrot kosztów podróży
- Możliwość starania się o Kindergeld
- Ciągłą opiekę, współpracę i kontakt z polskojęzycznym pracownikiem AKRITAS GmbH
- Terminowe wypłacanie wynagrodzenia

WYMAGAMY:

- Chęć niesienia pomocy osobom starszym lub chorym
- Doświadczenie w pracy jako opiekunka / opiekun
- Minimum komunikatywnej znajomości języka niemieckiego



DOŁĄCZ DO GRONA NASZYCH ZADOWOLONYCH OPIEKUNEK I OPIEKUNÓW

Zadzwoń lub napisz i dowiedz się więcej:

AKRITAS GmbH
Marinestr. 50 A
59075 Hamm

Telefon: +49 2381 - 9 14 07 77
lub +49 174 - 15 99 570
E-Mail: a.kaminski@akritas.de



ATERIMA
med



Drodzy Opiekunowie

W tym szczególnym czasie chcemy podziękować Wam za oddanie, troskę i ciepło, które okazujecie podopiecznym w czasie swoich wyjazdów do Niemiec. Dzięki Wam życie osób, które otaczacie opieką, zmienia się na lepsze. Dziękujemy, że mimo trudów pamiętacie o nich, nawet kiedy sami – przez chorobę i wiek – zapominają o sobie.

Z okazji Świąt życzymy Wam zdrowia, sukcesów i wytchnienia, abyście w tej niełatwej pracy potrafili każdego dnia odnajdywać satysfakcję i jak najwięcej radości.

===== Koordynatorzy ATERIMA MED =====



Pracuj w **ATERIMA MED** jako
Opiekunka osób starszych
w Niemczech. To dobry wybór!



+ 48 12 341 15 15

www.aterima-med.pl